



Gävle Simsällskap inbjuder till 5-Klubb 4 2022

Datum:	Lördagen den 12 november
Plats:	Fjärran Höjderbadet i Gävle
Tider:	Tävlingsstart kl 16.00, insim kl 15.00
Tidtagning:	Eltidtagning
Anmälan:	Sker via den grenfil som mailas ut med inbjudan, denna skickas till gavle.simsallskap@gmail.com senast måndag 7 nov Anmälan kan ske med WinGrodan1-fil

Medaljer till alla deltagare

Vi förhåller oss till Simförbundets nya regler om Instegstävling

Riktlinjer för tävlingar i barnidrott inom Svensk Simidrott

För barn 12 år och yngre ska tävlingsverksamhet utformas så att:
Individens utveckling är i fokus och inte jämförande resultat

- Alla som vill delta i en tävling ska kunna göra det
- Resande till tävlingar minimeras
- Resultatlistor presenteras i bokstavsordning oavsett resultat eller kön
- Tävlingar bör genomföras med mixade klasser, dvs utan könsindelning

Deltagande föreningar

Gävle Simsällskap

Harnäs-Skutskärs Simsällskap

Sandvikens Sim och Hoppklubb

Sim 77 Hofors

Åldersklasser	Distanser	Klasser
12 år och äldre	50 m av varje simsätt	D
11 år	50 m av varje simsätt	E
10 år	50 m av varje simsätt	F
9 år och yngre	25 m av varje simsätt	G

Grenordning med ursimningstider

1. 50 m Bröstsims	Mixed 12 år och äldre	D	47,5
2. 25 m Bröstsims	Mixed 9 år och yngre	G	25,0
3. 50 m Bröstsims	Mixed 11 år	E	50,0
4. 50 m Bröstsims	Mixed 10 år	F	52,5

Paus 15 minuter

5. 50 m Frisim	Mixed 12 år och äldre	D	40,0
6. 25 m Frisim	Mixed 9 år och yngre	G	21,0
7. 50 m Frisim	Mixed 11 år	E	42,5
8. 50 m Frisim	Mixed 10 år	F	45,0

Paus 15 minuter

9. Lagkapp 4*25 m Frisim.

Upplysningar: via Gävle Simsällskaps kansli: gavle.simsallskap@gmail.com

Välkomna!